

### **Allgemeine Hinweise zur Erstellung des vereinsinternen Hygienekonzeptes:**

- Bitte beachten Sie, dass es sich bei der untenstehenden Vorlage um ein **allgemeines** Muster-Konzept handelt, dass in allen Bereichen individuell auf Ihren Verein angepasst werden muss.
- Rot markierte Stellen müssen individuell ausgefüllt werden.
- Bitte streichen Sie Passagen, die nicht zutreffen und ergänzen Sie das Konzept ggf.
- Bitte versenden Sie die Endversion des Konzeptes an alle Vereinsmitglieder.
- Der Trainings- und Spielbetrieb kann erst beginnen, wenn die Bearbeitung des Hygienekonzeptes abgeschlossen ist und alle darin beschriebenen Maßnahmen (z.B. Bodenmarkierungen, Aushänge, etc.) umgesetzt worden sind.
- Die Anforderungen an ein Hygienekonzept können sich von Kreis zu Kreis unterscheiden. Bitte nehmen Sie bei Fragen Kontakt zu der zuständigen Behörde auf!

# Hygienekonzept des Ostroher SC zur Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebs in Schleswig-Holstein



Allgemeine Informationen:

## Vereins-Informationen:

Verein	Ostroher SC
Ansprechpartner*innen für Hygienekonzept E-Mail	Jochen Karstens info@ostrohersportclub.de
Telefonnummer	0481/86684
Adresse der Sportstätte	Spanngrund 9 und Bronkweg 4 _____
	—

Ostrohe \_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift

## 1. Grundsätzliches:

Das hier vorliegende Konzept gilt für die Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebs für den Ostroher SC und ist für das Sporttreiben, insbesondere das Fußballtraining und -spielen, im Außenbereich – nicht aber für den Hallensport – ausgerichtet.

Als Grundlage dieses vereinsinternen Konzeptes dienen das DFB-Konzept „Zurück auf den Platz“ sowie Hinweise des Schleswig-Holsteinischen Fußballverbandes (SHFV).

## 2. Allgemeine Hygieneregeln:

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) werden unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.

Alle Vereinsmitglieder werden auf die allgemeinen Hygieneregeln und das vereinsinterne Konzept hingewiesen.

### **3. Gesundheitszustand/Verdachtsfälle Covid-19**

- Der Gesundheitszustand aller am Training/Spiel Beteiligten wird vor jeder Einheit abgefragt. Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist nur bei einem symptomfreien Gesundheitszustand erlaubt.
- Liegt eines der folgenden Symptome vor, bleibt die betroffene Person zu Hause, bzw. kontaktiert einen Arzt: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome). Die gleiche Anweisung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Im Verdachtsfall eines Covid-19-Erkrankten wird der Trainingsbetrieb für die Mannschaft umgehend eingestellt, bis Klarheit über den Verdacht besteht.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Bedingungen zur Quarantäne. Maßnahmen zum weiteren Vorgehen sind ggf. mit den zuständigen Behörden abzusprechen.

### **4. Organisatorisches**

- Alle Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben.
- Ansprechpartner\*in für Fragen zum Hygienekonzept ist Jochen Karstens
- Alle Trainer\*innen und Spieler\*innen sind in die Vorgaben und Maßnahmen eingewiesen. Eine Einweisung erfolgt im Rahmen des Spielbetriebs auch für das gegnerische Team, Schiedsrichter\*innen und Zuschauer\*innen.
- Die Sportstätte ist mit ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten (insbesondere im Eingangsbereich) ausgestattet. Insgesamt sind 4 Desinfektionsspender/Waschbecken frei zugänglich.
- Eine Dokumentation aller Trainingsbeteiligten je Trainingseinheit erfolgt durch den\*die zuständige\*n Trainer\*in.
- Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften empfehlen wir das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes. Die individuelle Anreise (z.B. zu Fuß, mit dem Fahrrad, etc.) wird nach Möglichkeit empfohlen.
- Ankunftszeiten der Mannschaften werden zeitlich versetzt geplant, um ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Teams zu verhindern.  
Pro Spieltag sind maximal 6 Mannschaften zulässig oder 3 Spiele in Summe  
Hierbei wird der Spieltag in 3 Zeitzonen eingeteilt  
Vormittags > 1 Spiel > 2 Mannschaften  
Mittags > 1 Spiel > 2 Mannschaften  
Nachmittags > 1 Spiel > 2 Mannschaften

Hierbei gilt für die Gastmannschaft folgende Zeiten Ankunftszeit 30min vor Spielbeginn. Verlassen des Sportgelände am Spanngrund 30min nach Spielende. Die Gastmannschaft hat wenn möglich bereits in Spielbekleidung zu erscheinen

- Spieler\*innen sind dazu aufgefordert ihre eigenen Getränke mitzubringen.
- Aushänge auf dem Vereinsgelände weisen auf die Hygiene- und Abstandsregeln hin. (Anhang 02 Übersicht Vereinsgelände)
- Markierungen auf dem Boden weisen ggf. auf nötige Abstände hin.

(Anhang 03 Übersicht Abstands Regelung)

Ein gesondertes Wegeleitsystem mit unterschiedlichen Ein- und Ausgängen zum Sportgelände und Kabinentrakt verhindert ein Aufeinandertreffen.

(Anhang 04 Übersicht Wegeleitsystem)

## **5. Regelungen Kabinen/Sammelduschen**

- Insgesamt verfügt der Ostroher SC über 4. Davon werden 4 zur Verfügung gestellt.
- Alle Beteiligten kommen bereits umgezogen zum Training und Spiel.
- In den Innenräumen wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutz es empfohlen.
- Eine gleichzeitige Nutzung des Kabinentraktes von mehreren Mannschaften wird verhindert.
- Die Einteilung der Kabinen ist wie folgt geplant:  
Die oberen Kabinen (blauer Bereich) ist für die Heimmannschaft  
Die unteren Kabinen auf der linke Seite (roter Bereich) ist für die Gastmannschaft  
Die untere Kabine auf der rechte Seite(grüner Bereich) ist für die Schiedsrichter
- Alle Kabinen werden in einem zeitlichen Abstand gereinigt. Die Reinigung erfolgt jeweilig am Morgen (07:00Uhr bis 08:00Uhr) des geplanten Spieltags
- Alle Kabinen werden regelmäßig gelüftet.
- Insbesondere in den Toiletten stehen ausreichend Seife und Desinfektionsmittel zur Verfügung.

## **6. Regelungen auf dem Trainingsplatz (im Trainingsbetrieb)**

- Durch die räumliche und/oder zeitliche Trennung wird die Vermischung mehrerer Mannschaften auf dem Platz und in den Kabinen verhindert.
- Auf das Händewaschen vor und direkt nach dem Training wird hingewiesen.
- Besprechungen finden nach Möglichkeit im Freien und unter Einhaltung des Mindestabstands statt.
- Trainingsmaterialien und Leibchen werden nach jeder Einheit gereinigt und gewaschen.

## **7. Regelungen für den Spielbetrieb**

- Wir informieren das gegnerische Team und den\*die Schiedsrichter\*in bereits im Vorfeld über unser Hygienekonzept und die örtlichen Gegebenheiten.
- Ankunftszeiten werden im Vorfeld abgesprochen, um ein frühzeitiges Aufeinandertreffen aller Beteiligten zu verhindern.
- Es wird dafür gesorgt, dass die Mannschaften unterschiedliche Wege zu den Kabinen und zum Platz nutzen, bzw. eine zeitliche Entzerrung abgesprochen.
- Durch klar gekennzeichnete Markierungen wird die jeweilige technische Zone gut sichtbar markiert.
- Auf ein gemeinsames Einlaufen/Handshake wird verzichtet.

- Die Eintragung des Spielberichts im DFBnet organisieren wir wie folgt:

Sämtliche notwendige Eintragung im DFBnet sind im Vorfeld von den Mannschaftsverantwortlichen und von den Schiedsrichter online auszufüllen. Die Bearbeitung des Spielberichts ist auf dem Sportgelände des Ostroher SC nicht möglich. Gleiches gilt für eine Nachbearbeitung des Spielberichts

Alles Eintragung

- Die Dokumentation aller am Spiel Beteiligten wird durch den Eintrag DFBnet vorgenommen. Der jeweilige Mannschaftsverantwortliche ist hierfür verantwortlich
- Absprachen vor dem Spiel/in der Halbzeit finden nach Möglichkeit nur draußen statt. Drinnen werden die Ansprachen auf das nötige Minimum reduziert.
- Leibchen und sonstige Materialien werden nach dem Spiel gereinigt.

## **8. Regelungen für Zuschauer**

- Die Gegebenheiten unserer Sportanlage ermöglichen eine maximale Zuschauerzahl von 100 pro Spiel unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Zur Unterstützung der Einhaltung des Abstandsgebots werden Markierungen in folgenden Bereichen auf-/angebracht:
  - Zugangsbereich mit Ein- und Ausgangspuren sowie Abstandsmarkierungen
  - Spuren zur Wegführung auf der Sportanlage
  - Abstandsmarkierungen auf Zuschauer\*innenplätzen
  - Abstandsmarkierungen bei Gastronomiebetrieb
- Unterstützend werden Plakate zu den allgemeinen Hygieneregeln genutzt.
- Die Kontaktdaten aller Zuschauer werden von Jochen Karstens erfasst und verwaltet.
- Die Kontaktdaten werden mindestens vier Wochen aufbewahrt.
- Den Einlass der Zuschauer organisiert des Ostroher
- Eine strikte Trennung von Mannschaften und Zuschauern wird garantiert.
- Um den Aufenthalt der Zuschauer auf der Sportanlage zu reduzieren, wird der Eintritt erst ab 15 Minuten vor dem Spiel gestattet und im Vorfeld kommuniziert.
- Die Einhaltung des Mindestabstands am Spieltag wird vom Ordnern kontrolliert.

## **9. Regelungen für den Verkauf von Speisen:**

- Für die Einhaltung aller Auflagen ist der Ostroher SC verantwortlich.
- Auf das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes wird hingewiesen.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern wird eingehalten und durch sichtbare Markierungen unterstützt.
- Der Unterstand am Sportplatz wird nach der Nutzung gereinigt.

- Der Unterstand am Sportplatz statten wir mit einem Spuckschutz aus.

---

Ort, Datum, Unterschrift